

# Duo Äiti & vauva -vertaisryhmänohjaaja

## **Mitä vapaaehtoinen tekee?**

Vapaaehtoinen ohjaa kahden kulttuurin perheiden Duo-toiminnan Äiti & vauva -ryhmää yhdessä ohjaajaparin kanssa. Vertaisryhmänohjaaja on vastuussa käytännön järjestelyistä ennen ryhmän alkua ja tapaamisten aikana. Ohjaaja vastaa ryhmätapaamisten sujuvuudesta; hänen tehtävänä on tukea keskustelua sekä pyrkiä luomaan ryhmään positiivista ja avointa ilmapiiriä. Ryhmään osallistuu 5-10 henkilöä ja ryhmässä käytettävän kielen päättävät ryhmänohjaajat.

## **Missä ja milloin?**

Ryhmä voi kokoontua Familian tiloissa Helsingissä mutta myös muut paikat ja paikkakunnat ovat mahdollisia. Noin 2 tuntia kestäviä ryhmätapaamisia on kerran viikossa 6-8 viikon ajan. Tapaamiskertojen lisäksi vapaaehtoisella tulisi olla aikaa ryhmän suunnittelulle ja valmistelulle.

## **Mitä vapaaehtoinen saa?**

Vertaisryhmänohjaajana vapaaehtoinen oppii uutta, voi jakaa kokemuksia sekä tutustua samassa elämäntilanteessa oleviin kahden kulttuurin perheiden äiteihin. Vapaaehtoinen saa koulutuksen sekä kokemusta ryhmänohjaamisesta ja vertaistoiminnasta. Vapaaehtoinen saa toiminnasta myös todistuksen.

## **Mitä vapaaehtoiselta odotetaan?**

Vertaisryhmänohjaajana toimiessaan vapaaehtoisella tulee olla kokemusta kahden kulttuurin parisuhteesta sekä alle vuoden ikäinen lapsi. Aiempaa ryhmänohjauskokemusta ei tarvita, vaan positiivinen asenne ja avoin mieli riittävät. Vapaaehtoisen tulee olla valmis sitoutumaan toimintaan ryhmän elinkaaren ajaksi.

## **Tehtävän koulutus ja ohjaus:**

Vertaisryhmänohjaajana aloittava vapaaehtoinen osallistuu Familian järjestämään vapaaehtoisten koulutukseen, jossa hän saa tietoa vapaaehtoisuudesta, kahden kulttuurin perheiden erityiskysymyksistä sekä vertaisryhmän ohjaamisesta. Vapaaehtoinen saa ohjaajan oppaan avukseen Äiti & vauva -ryhmätapaamisten suunnitteluun ja ohjaamiseen. Toiminnan aikana työntekijämme tukevat ja ohjaavat vapaaehtoista ja hän voi osallistua vapaaehtoisten virkistystoimintaan.

## **Miten pääsen vapaaehtoiseksi?**

Täytä vapaaehtoiseksi ilmoittautumisen lomake ja otamme sinuun yhteyttä!